

如何防御暴雨和洪水

暴雨的定义和危害：暴雨是指大气中降落到地面的水量每日达到和超过 50 毫米的降雨，暴雨经常夹杂着大风。降雨量每日超过 100 毫米的为大雨，超过 250 毫米的为特大暴雨。暴雨来得快，雨势猛，尤其是大范围持续性暴雨和集中的特大暴雨，它不仅影响工农业生产，而且可能危害人民的生命，造成严重的经济损失。暴雨的危害主要有两种：

(1) 渍涝危害由于暴雨急而大，排水不畅易引起积水成涝，土壤孔隙被水充满，造成陆生植物根系缺氧，使根系生理活动受到抑制，加强了嫌气过程，产生有毒物质，使作物受害而减产。

(2) 洪涝灾害由暴雨引起的洪涝淹没作物，使作物新陈代谢难以正常进行而发生各种伤害，淹水越深，淹水时间越长，危害越严重。特大暴雨引起的山洪暴发、河流泛滥，不仅危害农作物、果树、林业和渔业，而且还冲毁农舍和工农业设施，甚至造成人畜伤亡，经济损失严重。我国历史上的洪涝灾害，几乎都是由暴雨引起的，1954 年 7 月长江流域大洪涝，1963 年 8 月河北的洪水，1975 年 8 月河南大洪涝，1998 年我国长江流域特大洪涝灾害等，都是由暴雨引起的。

什么是雨涝灾害？

雨涝是由于降水偏多，形成洪涝的气象灾害。

由于各地降水和地形特点不同，所以各地暴雨洪涝的标准也有所不同。特大暴雨是一种灾害性天气，往往造成洪涝灾害和严重的水土流失，导致工程失事、堤防溃决和农作物被淹等重大的经济损失。特别是对于一些地势低洼、地形闭塞的地区，雨水不能迅速宣泄造成农田积水和土壤水分过度饱和，会造成更多的灾害。

遇到暴雨怎么办？

1. 地势低洼的居民住宅区，可因地制宜采取“小包围”措施，如砌围墙、大门口放置挡水板、配置小型抽水泵等。

2. 不要将垃圾、杂物等丢入下水道，以防堵塞，造成暴雨时积水成灾。

3. 底层居民家中的电器插座、开关等应移装在离地1米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。

4. 在积水中行走要注意观察。防止跌入窨井或坑、洞中。

5. 河道是城市中重要的排水通道，不准随意倾倒垃圾及废弃物，以防淤塞。

洪水爆发后如何自救？

一个地区短期内连降暴雨，河水会猛烈上涨，漫过堤坝，淹没农田、村庄，冲毁道路、桥梁、房屋，这就是洪水灾害。

发生了洪水，如何自救呢？

1. 受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有

组织地向山坡、高地等处转移；在措手不及，已经受到洪水包围的情况下，要尽可能利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。

2. 洪水来得太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙，做暂时避险，等待援救。不要单身游水转移。

3. 在山区，如果连降大雨，容易暴发山洪。遇到这种情况，应该注意避免渡河，以防止被山洪冲走，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。

4. 发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折；要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

5. 洪水过后，要服用预防流行病的药物，做好卫生防疫工作，避免发生传染病。